

Huskeliste til samtalen med din læge om overgangsalderen

Næsten 50% af alle kvinder oplever problemer i overgangsalderen. Men kun 25% søger hjælp hos deres læge, selvom der er flere muligheder for behandling.

Forbered dig bedst muligt på samtalen med lægen ved at udfylde denne huskeliste og tag den med til lægebesøget.

Hvilke forandringer mærker du?

Hvor længe har det varet?

Hvordan påvirker symptomerne dig?

Har du symptomer i forbindelse med samleje?

Ja Nej

Hvis ja, hvilke?

Har du forsøgt med behandling?

Ja Nej

Hvis ja, hvilken?

Har du stadig menstruation?

Ja Nej Uregelmæssigt

Har du fået fjernet æggestokkene?

Ja Nej

Har du fået behandling mod kræft?

Ja Nej

Hvis ja, hvilken?

Hvilke typer medicin og kosttilskud/vitaminer tager du?

Bruger du parfumerede sæber og skumbad?

Ja Nej

Bruger du intimhygiejneprodukter?

Ja Nej

Andet
